Hílyho

ZÁKLADNÍ Kuchařka těch nejlepších frekvencí.

(aktualizované vydání)

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Haló, haló -To jsem já, Tvůj Híly.
(Zdeňka mi říká Híloušku)
Konečně je to tady a přijel jsem k Tobě domů.

Určitě jsi už o mně hodně slyšel a těšíš se, jak se s Tebou a Tvojí rodinou budeme kamarádit. Já se už na to těším taky. Abys to měl pro začátek jednodušší, napsali jsme pro Tebe, společně se Zdeňkou a Tomem, na základě našich zkušeností takovou „kuchařku“. Ukážu Ti, jak si máš namíchat ty nejlepší frekvence, aby ses co nejrychleji uzdravil a bylo Ti móóóc dobře.

Pomohu Ti s kdečím, co budeš potřebovat – s únavou, lepším spánkem, bolavou hlavou, virózečkama, nachlazeníčkem. Posílím Tvoji celkovou kondici i odolnost proti nepěkným situacím, které Tě můžou potkat.

Už se na to těším a věřím, že i Ty.

Tvůj Hílouš a jeho tým :) – Zdeňka a Tom

Upozornění: Healy individualizované programy mikroproudové frekvence (IMF) nejsou lékařské aplikace. Slouží k podpoře vašeho zdraví i vaší duševní pohody. Nejsou určeny k prevenci nebo léčbě nemocí. Nebyly ověřeny žádným známým orgánem a nejsou součástí postup shody podle MDD/MDR. Veškeré informace v tomto dokumentu jsou pouze naše osobní zkušenosti a nelze je používat jako návod pro ostatní.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Obsah

Chci Ti sloužit co nejlépe 5

Proč je správný pitný režim důležitý? 5

Co vlastně je správný pitný režim? 6

Híly, a je jedno co pijeme? 6

Híly, proč mám odlehčit jídlo? 7

Už jsem s Tebou a můžeme začít 8

Haló, potřebuji se připravit. 8

Jsem plný energie a můžu ji předávat Tobě? 9

Nedaří se mi připojit k telefonu 11

Co si mám pustit jako první? 13

1. Čistý 13

2. Péče 13

3. Bytí 13

4. Rovnováha 14

5. Energie 14

6. Relaxace 14

7. Úleva 14

První kroky s Healy 15

Krok 2. 17

Další možné příklady harmonizací u různých neduhů – na základě našich zkušeností 20

Pocit „Něco na mě leze" , cítím se slabě, v mém okolí je mnoho nemocných 20

Alergie – základní postup 21

Bolesti 22

Bolest kolene nebo třeba i zad: 24

Bolest zubů – od nervů 24

Bakteriální zánět močových cest 24

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Čím jsem u Zdeňky, její rodiny a dalších nejvíc zafrajeřil, když měli potíže? 25
Menopauza (a její super příznaky) 25
Gastro-intro disharmonie 26
Zácpa 26
Průjem 26
Pálení žáhy 26
Po chirurgickém zákroku - odstranění znamének 26
Tabulka Digitálních nutričních směsí 28
Kniha "Na vlnách pohody" (a změní vaše životy) 39
Kniha, která je vlastně intenzivní kurz 39
Kde všude najdete HealyHelp? 40
Nabídka konzultací pro NEklienty HealyHelp 40
Zdeňka 40
Tomáš 40

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Chci Ti sloužit co nejlépe

Dokážu toho udělat pro Tebe hodně, ale potřebuji, abys mi trošku pomohl. 90% práce udělám já, ale na Tobě je těch zbylých 10.

Potřebuji jen abys:
-během celého dne **pil hodně tekutin – nejlépe vodu,**
vybíral si jídlo, které bude „lehčí“ a nebude tak zatěžovat Tvůj organismus,
Aspoň trochu se hýbal…nejlépe venku. A nechal na sebe svítit sluníčko - tedy pokud svítí.

O všechno ostatní se postarám já.

Proč je správný pitný režim důležitý?

Tvoje tělo je ze 2/3 složeno z vody. Každá Tvoje buňka obsahuje více než 80% vody. Aby se frekvence dostaly na to místo, které potřebujeme uzdravit, musí být Tvoje tělo dostatečně vodivé. Voda je jako silnice a frekvence jako autíčko, které po těch silnicích jede. Proto je důležité správně o hodně pít. Na tomto světě 4 lidé z 10 nemají přístup k pitné vodě. Ty ji máš…tak pij.

Ledviny patří mezi nejdůležitější orgány, které vylučují toxiny a škodlivé látky z Tvého těla. Čím více tekutin vypiješ, tím více se čistíš. Jednoduše to poznáš na Tvé moči – musí být čirá skoro jako voda.

Představ si, že Tvoje ledviny pracují stejně, jako baterie ve Tvém mobilu. Pokud mobil zapomeneš nabít, nebude fungovat. Takže pokud ledvinám nedáš dostatek tekutin, nebudou mít dost energie pro Tvoje tělo. A nejedná se jen o Tvé fyzické tělo, ale i duševní pohodu. Proto je důležité ledviny pravidelně a správně dobíjet.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Co vlastně je správný pitný režim?

Aby Tvůj organismus správně fungoval, tak obecně platí tato poučka. 10 kg váhy potřebuje 0,3 litru tekutin denně.
Takže když Tomáš váží 80 kg, vypije během dne 8,0 x 0,3 = 2,4 litrů tekutin denně.
Když si ale dělá terapii, tak vypije ještě o půl litru více. A taky myslí na to, že si před každou aplikací dá velkou sklenici.

Híly, a je jedno co pijeme?

Nejlepší je samozřejmě čistá voda (třeba s citrónkem - pakliže Ti čistá moc nechutná) nebo bylinkové čaje, zelený čaj nebo Roibos. Nebo mě dej blízko láhve s vodou a moje frekvence se dostanou i tam. Receptů na bylinkové čaje z bylinek je hodně, ale já Ti prozradím starou keltskou recepturu na čajík, který můžeš pít pořád bez přestávky.

Je to směs: Truskavec ptačí a Vřes obecný v poměru 1:1.

Koupíš kdekoliv v bylinkách. Nené, polévka a káva se do toho nepočítá . Káva bohužel energii ledvin vyčerpává. Taky různé vody s bublinkami nejsou dobré.

Tak by mě Híly zajímalo, proč nejsou minerálky, vody a limonády s bublinkami (CO2) dobré?

Hned vysvětlím. Když dýcháme vzduch, přijímáme do těla kyslík (O2) a vydechujeme oxid uhličitý (CO2 - bublinky) jako odpadní produkt!!! Naše tělo se CO2 zbavuje, protože mu škodí. Při vysokém CO2 v krvi dochází k překyselení (acidóze). Když je náš organismus překyselený (vlastně Tvůj, já jsem v pohodě) tak je náchylný ke všem nemocem. Takže vody s bublinkami NE.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Híly, proč mám odlehčit jídlo?

Během terapie budu Tvé tělo čistit a detoxikovat. Takže se prosím snaž, abys tělo zbytečně nezatěžoval jídlem, které není pro Tebe vhodné.

Určitě omez pití kávy, mléko, mléčné produkty, cukr, sůl a výrobky z bílé mouky. Z mléčných výrobků je vhodné máslo a tvrdé sýry. Kysané výrobky, jako podmáslí, kefír, acidofilní mléko, pravý jogurt jsou už lepší, ale když chceš řešit nějakou nemoc, zapomeň na ně taky.

Říká se, že nás v dnešní době ohrožují 3 bílé jedy.

Já bych to rozšířil na 4.

Cukr, sůl a bílá mouka a mléko a mléčné výrobky.

Mléko a mléčné výrobky – mléčný cukr (laktóza) – zahleňuje Tvoje tělo. Cukr – překyseluje organismus. Sůl – nadměrné množství soli má špatný vliv na Tvůj kardiovaskulární systém a přetěžuje ledviny (Tvoje baterie) !!! Bílá mouka – zanáší Tvoje střeva lepkem.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Už jsem s Tebou a můžeme začít

Haló, potřebuji se připravit.

Teď bys mě měl/a hned vybalit a připojit k nabíječce. Prosím, nech mě nabíjet alespoň 12 hodin, než budu plně nabitý. Pokud svítím na nabíječce zeleně, nabíjím se. Až zhasnu, jsem nabitý. Udělej to prosím několikrát.

Nainstaluj si do tvého zařízení – mobilu, tabletu – aplikaci s názvem – růžovou a HealAdvisor Analyza 2 – modrá.

s

Healy 2

HealAdvisor Analyze 2

Pokud se už nemůžeš dočkat, udělej si svůj první program (z Gold cyklu- Zlatého cyklu - Čistý) u HHW může být z programové skupiny CellWave program Očista. Vím, že jsi zvědavý/á, jak to funguje, a je to skvělé, ale tvoje tělo buňky si budou chvilku na nové frekvence zvykat, takže tento postup určitě dodrž, ať si pomůžeš.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Jsem plný energie a můžu ji předávat Tobě?

Pokud pracuješ s mikroproudem – na drátky - Zpočátku dělej maximálně tři programy denně. Né, že bych já nemohl více :), ale Tobě to bude stačit.

Dva programy v řadě a potom by měla být mezi programy alespoň 1 hodina rozestup. Po nahrání programu do Healy si nastav intenzitu tak, aby tě přenos neštípal do rukou. Tzn. zkus si 50%, a pokud je to v pořádku zvyšuj. Jestli tě to štípe, tak si intenzitu sniž.

Pokud pracuješ přes cívku, počet programů je na den neomezený.

Pokud pracuješ s přídavným zařízením Healy HignWave – dále jen hodinkami- zkontroluj si v růžové aplikaci v nastavení – **Moje Healy – úroveň proudu**, jestli je úroveň napsaná jako

vysoká, pokud ne změň ji na **vysokou**. Tak a teď mě opatrně vsuň na hodinky a intenzitu dej vždy minimálně na 50% a výše, to z toho důvodu, aby bylo možné vygenerovat vysokofrekvenční vlnu, hodinky přitom procesu také bíle blikají. Počet programů na den není omezen, nicméně ze začátku to moc nepřeháněj, dej si max. 4. Po týdnu už může být intenzita na 100% a počet programů čistě závisí na tom, kolikrát si to ty pustíš. Přes HHW můžeš pustit všechny programy, které jsou na ikonce označeny jako IMF a HW.

Hlavně hodně u všeho pij vodu.

Jakmile se program načte z telefonu nebo tabletu do mojí paměti, můžeš se mnou chodit, kam chceš (Pozor! Nejsem vodotěsný). Více již telefon nepotřebuji. Sice už nebudeš mít Bluetooth připojení, ale moje zelená kontrolka stále bliká a to znamená, že program stále běží. Když zelená blikat přestane, program, kterým harmonizuji Tvoje buňky, skončil. Pak je potřeba se znovu připojit k mobilu a znovu navolit program a jeho intenzitu.

Jestli chceš, aby stejný program běžel znovu, stačí jen stisknout tlačítko napájení, ale intenzitu musíš opět navolit v aplikaci, protože začíná vždy od 15%, což může být především s použitím HHW málo na vygenerování vysokofrekvenční vlny!!!

Neodpojoval/a se sama, ale dostal/a ses prostorově mimo dosah Bluetooth. Aplikace se odpojila, stačí si ji znovu otevřít, na pozadí stále program pojede. Jakmile přestanu blikat

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

zeleně, znamená to teprve, že jsem s programem skončil. Pokud se program zastaví dříve, než uvádím, tak se také nediv, protože neustále komunikuji s Tvými buňkami, a když jsou nasycené beru další frekvenci. Někdy to jde časově rychleji.

Nedaří se mi připojit k telefonu

Když se mi nedaří k telefonu připojit, tak zmáčkneš tlačítko napájení uprostřed mne a podržíš ho tak dlouho, až svítí plynule zelená dioda bez přerušování, jako při nabíjení. Trvá to asi 10 - 15 sekund. Tímto úkonem se vypnu - **restartuji**. Novým krátkým zmáčknutím tlačítka mne znovu nastartuješ. Teď mě můžeš zapnout zase úplně normálně.

Už sis pustil/a svůj první program přes růžovou aplikaci, takže teď bude důležité naučit se používat modrou aplikaci. Modrá aplikace bude tvojí denní rutinou, je třeba zde navolit tvoje data, fotka bez pokrývek hlavy a bez brýlí, a další údaje, vše tě to povede. Jako první si pusť **analýzu Aury** – na pár minut, např. na 27 minut.

Potom teprve si můžeš udělat všechny další analýzy a z nich si vybrat ty, co budeš dále vibrovat přes růžovou aplikaci, nebo přes informační pole – přes modrou – např. Bachovky, Kreativní homeopatii, nebo Esenciální oleje- mimochodem tyto jsou za 170,- měsíčně k pronájmu, obsahuje je v základu jen Obsidián, a Esenciální Oleje jsou nejsilnější nejkomplexnější harmonizátor přes informační pole, co vůbec máme, tak si je určitě pořiď ve tvém shopu .

Proč vždy nejprve přes analyzováním všeho ostatního pustit Auru na min. 2:50minut?
Protože k tomu, aby analýza byla co nejvíce kvalitní, potřebujeme co nejvíce čisté informační pole- a to dokáže právě Analýza Aury! Další měsíc se jí prosím věnuj každý den, alespoň na hodinu denně si ji pouštěj. Uvidíš, jak krásně se budeš cítit.

Co se týká časové délky v modré aplikaci, vždy záleží na jediném a to je tvoje tělo, to Ti poví, co je mu příjemné a tím se prosím řiď. Pokud ale chceš nějaký děj více podpořit, je třeba držet informační pole déle, klidně i 9 hodin, nebo po dobu celé akce – důležité jednání, zkouška, závod, přednáška…atd.

Zajímá Tě, jak vlastně fungují moje programy?

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Během prvních 3 x 3 minut si Tvoje konkrétní buňky otestuji nízkými frekvencemi – „otevřu buňky“ – připravím je na příjem energie a frekvencí a zkontroluji, co přesně je potřeba.

Potom dostanou buňky, na dobu asi 2/3 z kruhu, výživu pomocí frekvencí, které byly vytvořeny pro příslušný program.

Nakonec zase pracuji 3 x 3 minut v reálném čase, ale teď hlavně v emocionální oblasti.

Zároveň budou buňky také opět „uzavřeny“, aby zůstaly silné a energii si uchovaly.

Ano, jsem opravdu velmi geniální prcek a skromný...hihihi.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Co si mám pustit jako první?

Tato ZLATÁ SEDMIČKA patří k těm nejdůležitějším z celé mé programové výbavy a vždy s ní začínáme, ale i když máš Healy již delší dobu, je vhodné minimálně 4x ročně projít tímto Gold cyklem.

1. Čistý

Tak panečku, to je super frekvenční mňamka na čistění a přípravu buněk na cokoliv. Když ho jedu, pracuji s frekvencemi pro lymfatický systém, oběhový systém, s ledvinami i s plícemi.

Ledviny i plíce jsou doslova pumpy k čistění těla.

Je to jako vitamíny od A-Z. Ten si dej každý den první týden po ránu, ale nezapomeň se hodně napít. A pij celý den.

Promiň s tou vodou jsem otravnej, ale ty už víš proč.

Vodu, čaj, ne bublinky - bez vody neuklidíš ani doma, takže tvoje tělo ji teď hodně potřebuje. Tímto programem jsem Zdeňku ohromil. Po týdnu pravidelného používání, každý den 2 x, se jí zlepšil zrak, měla víc energie a ne tak bolestivou menstruaci jako dřív.

I když na začátku byla z mých frekvencí hodně utahaná. Pořád spala, polehávala - no váleli jsme se spolu. Bylo to fajn. Je dobré si udělat pravidelné válení, a když k tomu mohu ležet s Tebou..paráda.

2. Péče

Jako druhá úroveň Čistého je Péče. Pracuji zde s frekvencemi pro zlepšení imunity organismu a pracuji i se slinivkou. Je to takový vyladěný ochranný štít pro tělo.

3. Bytí

Když už ráno cítíš, že bude „den blbec“, máš depku, dej si Bytí. Zlepšuje emocionální pohodu a pracuje se zde hodně s frekvencemi stimulujícími játra.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

4. Rovnováha

Vyrovnává jin a jang hlavních orgánů - játra, ledviny, plíce, srdce, slezina.

Rovnováha je na udržení stávajícího chtěného stavu. Takže když jsi v pohodě, dej si rovnováhu. Používáme, když jsme ve stavu, který chceme udržet.

5. Energie

Jde o program, který používám k tomu, aby došlo k lepšímu využívání vaší energie v těle. Jis unavená, dej si tento program, předtím můžeš ještě dát i z Digitálních nutričních směsí přes HHW – hodinky - Harmonie Mozku a budeš z nezastavení. Nebo například jestliže nepravidelně jíš, dej si Energii.

6. Relaxace

No ten je super, když si tělo přetáhneš a nemůžeš usnout a odpočívat. Uvolní svaly, nastaví duševní pohodu - prostě Relax. Také nám snižuje Cortizol…při pravidelném 2 měsíčním používání poznáš jak super antistresák to je- a třeba se ti trochu vytratí i břišní tuk.:)

7. Úleva

Tento program pracuje s frekvencemi bolesti, s cirkulací lymfatického systému, uvolnění bolesti. Potenciál buňky se zotaví. Pusť si při každé bolesti, jak akutní, tak chronické. Působí jako detoxikační proces, odkyselení a antihistaminikum.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

První kroky s Healy

Udělej si **každý den ráno analýzu Aury** a tu si navibruj **na 2:50 minut**.

Poté udělej **analýzu Digitálních nutričních směsí**. Pokud je ve tvém Healy nemáš, je možno si je na měsíc pronajmout za cca 850,-Kč, a to velmi doporučuji hlavně tehdy, jestli máš HHW.

Protože s touto skupinou dostáváš přímo do buňky všechny potřebné minerály, vitamíny, aminokyseliny, stopové prvky, hormony a další. A tím velice zvýšíš možnost energie tvého těla a následnou harmonizaci.

Pokud nemáš HHW, Digitální nutriční směsi tolik nepotřebuješ, přes drátky s mikroproudem se jejich používáním dostáváme pouze k lepší variantě vstřebatelnosti těchto mikro-makroživin do buněk, ale doplnit je budeš muset orálně sám/sama.

Pokud jsi zakoupil/a Healy u nás v HealyHelp máš **možnost zavolat Zdeňce**, což je velmi dobrý frekvenční terapeut s dlouholetou praxí a první dva měsíce tvého používání můžeš o tvých konkrétních potřebách komunikovat přímo s ní. Takže toho využij, poradí ti.

No a jako velmi důležitý první krok je naše **14ti denní detoxikační tabulka**. Tu si vytiskni nebo přepiš, každopádně hlavně pusť přes Healy – HHW nebo Drátky.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

1. týden

Den	Ráno/dopoledne	Splněno	Odpoledne/večer	Splněno
Pondělí	**Čistý** *(Zlatý cyklus)*		**Péče/Relax** *(Zlatý cyklus)*	
Úterý	**Bioenergetická vzpruha** *(Bioenergetická podpora)*		**Úleva** *(Zlatý cyklus)*	
Středa	**Čistý** *(Zlatý cyklus)*		**Péče/Relax** *(Zlatý cyklus)*	
Čtvrtek	**Bioenergetická vzpruha** *(Bioenergetická podpora)*		**Úleva** *(Zlatý cyklus)*	
Pátek	**Čistý** *(Zlatý cyklus)*		**Péče/Relax** *(Zlatý cyklus)*	
Sobota	**Bioenergetická vzpruha** *(Bioenergetická podpora)*		**Úleva** *(Zlatý cyklus)*	
Neděle	**Čistý** *(Zlatý cyklus)*		**Péče/Relax** *(Zlatý cyklus)*	

2. týden

Den	Ráno/dopoledne	Splněno	Odpoledne/večer	Splněno
Pondělí	**Energie** *(Zlatý cyklus)*		**Čistý/Rovnováha** *(Zlatý cyklus)*	
Úterý	**Bytí** *(Zlatý cyklus)*		**Úleva** *(Zlatý cyklus)*	
Středa	**Energie** *(Zlatý cyklus)*		**Čistý/Rovnováha** *(Zlatý cyklus)*	
Čtvrtek	**Bytí** *(Zlatý cyklus)*		**Úleva** *(Zlatý cyklus)*	
Pátek	**Bioenergetická vzpruha** *(Bioenergetická podpora)*		**Čistý /Relax** *(Zlatý cyklus)*	
Sobota	**Energie** *(Zlatý cyklus)*		**Energie** *(Zlatý cyklus)*	
Neděle			- **/ Relax** *(Zlatý cyklus)*	

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

K těmto programům si samozřejmě můžeš pouštět i další, dle tvé libosti, ale nejlépe **Bioenergetická podpora – Bioenergetická vzpruha, Koherenze a Kosmický růst.**

Přes modrou aplikaci vibruj již zmíněnou Auru, alespoň na hodinku denně, a můžeš přidávat i další léčivky – např. Esenciální oleje se záměrem: Cítím se uvolněná/ý a plná/ý energie, Bachovky, Kreativní homeopatii, Schuesler.soli, Aljašské elixíry, nebo Kouč modul – se záměrem: Jsem milovánihodná/ý, miluji se a jsem milován/a.

Opravdu dobře pij – detoxikuješ, takže na každých 10kg živé váhy – 450ml čisté vody denně.

Krok 2.

Jakmile máš prvních 14 dní za sebou úspěšně dokončených, čeká tě další superjízda – Hloubkové komplexní odkyselení, hormonální harmonizace a důkladná regenerace. Hloubkový cyklus H.

Všude tam, kde uvidíš v tabulce, že by bylo dobré dát program v 5 hodin ráno, tak to není nutné. Tudíž si ho dej, až budeš vzhůru. Ještě jedna důležitá věc, v tabulce se píše elektrody- to již neplatí, pro ty, kteří jedou přes mikroproud, tak použijí drátky, a ti, kteří mají HHW, použijí ten.

K tomoto hloubkovému čištění, které může trvat až 6.týdnů můžeš samozřejmě doplňovat i tvoje vlastní frekvenční favority. Rozhodně doporučuji každý den doplnit alespoň jednu digitální nutriční směs - hlavně pro HHW. A také Bioenergetické obranné programy. Jak víme, to je základ. Pokud zvládneš přidat Esenciální oleje, budeš v sedmém nebi, nejen na fyzické, ale i na psychické rovině. Důležité je vytrvat a u toho všeho dobře pít, jíst, relaxovat, spát a dělat si život jednodušší.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Tabulka detoxikace a odkyselení do hloubky – Hloubkový cyklus H

Týden 1		
Den 1	CITLIVÝ Čas: ráno	**Jakmile se probudíš a vypiješ sklenici čisté vody, navlhči elektrody a nastav nízkou intenzitu.**
Den 2	DECH ŽIVOTA Čas: ráno	**Co nejdříve je to možné. Ideálně v 5:00.**
Den 3	HARM. LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 4	CITLIVÝ Čas: ráno TRÁVENÍ VŠE Čas: ráno	**Jakmile se probudíš a vypiješ sklenici čisté vody, navlhči elektrody a nastav nízkou intenzitu.** **Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 5	DECH ŽIVOTA Čas: ráno HARMONIE LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Co nejdříve je to možné. Ideálně v 5:00.** **Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 6	VYMAZAT VŠE Čas: Možnost svobodné volby	**Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 7		**Žádná aplikace programu.**

Týden 2		
Den 8	DECH ŽIVOTA Čas: ráno HARM. LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Co nejdříve je to možné. Ideálně v 5:00. Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 9	VOLNÝ PRŮTOK Čas: První polovina dne NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: Druhá polovina dne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 10	ČISTÁ ENERGIE Čas: ráno NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: Druhá polovina dne	**Co nejdříve je to možné. Ideálně v 5:00. Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 11	OBNOVENÍ Čas: ráno JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 12	CITLIVÝ Čas: ráno JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Jakmile se probudíš a vypiješ sklenici čisté vody, navlhči elektrody a nastav nízkou intenzitu. Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 13	NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: ráno HARMONIE LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 14	JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**

Pro intenzivnější průvodce programem v délce 4 týdnů pokračuj podle následujícího protokolu:

Proveď doporučení programu pro 1. týden, dvakrát použij doporučení programu pro 2. týden (pro 2. a 3. týden) a pokračuj doporučením programu pro 4. týden, jak je uvedeno vlevo.

Týden 4		
Den 22	NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: ráno JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 23	ČISTÁ ENERGIE Čas: ráno NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 24	OBNOVENÍ Čas: ráno HARM. LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 25	DECH ŽIVOTA Čas: ráno JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Co nejdříve je to možné. Ideálně v 5:00. Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 26	NAPROSTÉ ZTIŠENÍ Čas: ráno HARMONIE LEDVIN – ŽENY/MUŽI Čas: odpoledne	**Před oběma aplikacemi a po nich vypij sklenici čisté vody.**
Den 27	JÍT KE KOŘENŮM Čas: odpoledne	**Před aplikací a po ní vypij sklenici čisté vody.**
Den 28		**Žádná aplikace programu.**

Pro ještě intenzivnějšího průvodce programem v délce 6 týdnů pokračuj podle následujícího protokolu:

Zopakuj doporučení programu z 1. a 2. týdne, další dva týdny (3. a 4. týden) pokračuj podle doporučení programu z 2. týdne a poslední dva týdny (5. a 6. týden) dokonči podle doporučení programu ze 4. týdne.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Další možné příklady harmonizací u různých neduhů – na základě našich zkušeností.

Teď již máš za sebou prvních min. 6 týdnů používání – dle tabulek. V průběhu tohoto nás nebo naše blízké ovšem mohou navštívit různé disharmonie. Z praktických zkušeností tady níže máš, jak na ně.

Pocit „Něco na mě leze" , cítím se slabě, v mém okolí je mnoho nemocných

S Healy na drátky s mikroproudem : přes růžovou aplikaci : Programová skupina Bioenergetická podpora, pusť si hned program **Bioenergetická vzpruha - 2 krát po sobě**, následně program **Čistý** (z Gold cyklu - Zlatého cyklu) a program **Obranyschopnost** (Bioenergetická harmonie 1), zakonči pokud máš programovou skupinou Bioenergetická obrana – program **Harmonie Buněk**. Věnuj se těmto programům minimálně 3 dny, a to i přesto, že se již cítíš lépe.

S Healy přes HealyHighWave / dále jen HHW/: přes modrou aplikaci udělej analýzu Aury, tu pusť na 2:50min, poté udělej analýzu **Digitálních nutričních směsí**, pusť si přes růžovou první, co ti v analýze vyjde s nejvyšším procentem, následně udělej analýzu Bioenergetické harmonie 1 a 2, **Bioenergetických vitalizačních programů** a **Bioenergetických obranných programů**. Z nich vyber ty, které mají nejvyšší procento a ty si pusť s HHW.

Pokud nemáš sílu ani dělat analýzy, nejčastější programy na podporu jsou:

DNS1: Harmonie Hlava (příznak – bolest hlavy), Harmonie Mozek, Harmonie Ledvin

DNS 2: Harmonie pojivové tkáně – při kašli.

Z Bioenergetické harmonie 1: hlavně u teplot – Obranyschopnost

Z Cell Wave: Čištění, Péče, Integrita buněk

Z Bioenergetické harmonie 2 – Nečistoty, Harmonie Mandlí, Štítná žláza- příznak – bolest v krku, pokud je předpoklad bakteriální disharmonie, přidáváme po Nečistotách – Bakterie

Z Bioenergetické vitalizační: Regenerace II, Buňka

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Z Bioenergetické obrany: Harmonie Buněk, Celková ochrana, Subtilní ochrana

S Healy přes informační pole – modrá aplikace na dálku:

Esenciální oleje se záměrem: Cítím se uvolněná/ý a plná/ý energie. Čas na 27 minut, v případě, že cítíme úlevu, pokračujeme dále s delším časem – klidně i 4 hodiny v kuse.

U všeho dostatečně pijeme vodu, čaje, odpočíváme, vyhneme se mléčných potravin a nadbytku cukrů. Spíme.

Po všech těchto virózách a chřipečkách je vždy vhodné se chvíli pověnovat svému imunitnímu systému, a například přidat 14 denní detoxikační program – Gold cyklus. Dále u toho podpořit svoji Obranu přes Bioenergetické obranné programy. Kdo má dává Znovuobnovení rovnováhy z modulu Síla Tří – po dobu min.5ti týdnů.

U těch, kterým se po tomto **stále drží například kašel** je vhodné k detoxikačnímu programu přidat i základní programy na podporu harmonizace Alergie.

Alergie – základní postup

1. den : Nečistoty (Bioenergetická harmonie 2), Meridián alergie (z programové skupiny Meridiány 1) 2x s drátky, Jít ke kořenům (Hloubkový cyklus H), Naprosté ztišení (Hloubkový cyklus H)

2. den : Obranyschopnost (Bioenergetická harmonie 1) Čistý (Zlatého cyklu) Úleva (Zlatý cyklus)

3. den: Nečistoty (Bioenergetická harmonie 2), Dech života (Hloubkový cyklus H) 2krát s drátky, Citlivý (Hloubkový cyklus H), Čistá energie (Hloubkový cyklus H)

Kdo má HHW- přidává první Digitální nutriční směsi, které mu vychází v analýze 2krát za den.

Přes modrou aplikaci: Esenciální oleje: se záměrem: První: Jsem milovánihodná/ý, miluji se a jsem milován/a. Druhý: Jsem smířen/a sám se sebou. Třetí: Cítím se uvolněná/ý a plná/ý energie

Dny střídám minimálně po dobu 14ti dnů.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Bolesti

Základní je ze Zlatého cyklu- program **Úleva** – na drátky dvakrát po sobě, s použitím HHW a vhodnou Digitální nutriční směsí - většinou stačí akutně jednou

Bolest hlavy: s HHW

Digitální nutriční směsi 1 Harmonie Hlavy, Harmonie Mozku, Harmonie Nervů, DNS2: Harmonie Krve, Minerály, B komplex,

Bolest od nervů

Zaměstnání: Extrémní napětí – 2krát, Hloubkový cyklus H – Volný průtok, Zlatý cyklus- Úleva, Relaxace, Rovnováha

S HHW: DNS1 : Harmonie Nervů, Harmonie Mozku a všechny, co vyjdou v analýze.

Bolest psychická - duševní

Bioenergetická obrana: Celková ochrana, Duševní – 2krát po sobě

Bioenergetická harmonie 1 – Hormonální harmonie

Zaměstnání: Extrémní napětí

Tabulka Hloubkový cyklus H- základní 4 týdny

Modul Soul cyklus: Přijetí- denně – po dobu 3 měsíců, Štěstí, Čistá Aura

Duš. Rovnováha – všechny postupně

Bioenergetická podpora – Coherence – na večer

Esenciální oleje: záměr: Cítím se uvolněná/ý a plná energie- denně 54 minut minimálně, Aura denně 54minut minimálně. Možno také Kreativní homeopatii, Bachovky, Kouč modul, Odvaha

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Kdo má HHW – přidává denně 2 Digitální nutriční směsi, které vyjdou ten den aktuálně plus směsi z DNS 6: Radost ze života, Odpočinek – kdo nemá HHW- doplní orálně vitamín liposomální C, vitamíny skupiny B, vitamín D – ve zvýšených dávkách. Minerály a stopové prvky.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Bolest kolene nebo třeba i zad:

Bioenergetická harmonie 1 – Obranyschopnost 2krát po sobě, Bioenergetická harmonie 2 – Nečistoty, Bakterie, Meridián, který vychází v analýze s nejvyšším procentem, DNS- s nejvyšším procentem. Zlatý cyklus Energie, Čistý,Úleva. Pokud nemáte HHW, je dobré si na určitou dobu pořídit Liposomální vitamín C – např. Askor C Forte a tento si dávat v dávce 3-4g denně po dobu min. 4 dní, poté snížit na 2g na 3 dny a pak na 1 g denně. Užívat s jídlem. Dále možno podpořit kvalitním Kolagenem, záleží na vás.

Doplnit o Auru a Esenciální oleje, popř. Kreativní homeopatii.

Věnovat se tomuto minimálně dní. Hodně pít vodu. Po odeznění bolesti postupně začít cvičit a k tomuto může velmi dopomoci programová skupina Fitness – Regenerace, Výkon, Svaly atd.

Bolest zubů – od nervů

Zaměstnání : Extrémní napětí, Hloubkový cyklus H – Volný průtok, Zlatý cyklus – Úleva.

Všichni empati, nebo ti, co hodně pracují- nacházejí se mezi lidmi si musí hlídat a pouštět denně programy z programové skupiny **Bioenergetická obrana**. Především Ochrana celková, Duševní, Subtilní a Buňka.

Bakteriální zánět močových cest

1. den – bolest je děsivá

2krát denně 3 programů po sobě

Nečistoty (Bioenergetická harmonie 2),Bakterie (Bioenergetické harmonie 2), Měchýř (Meridiány 1), Harmonie Ledvin -ženy (Hloubkový cyklus)

2. den

Pak se zaměřit na Harmonie Ledvin -ženy (Hloubkový cyklus) Jít ke kořenům (Hloubkový cyklus) Vymazat vše (Hloubkový cyklus) , Harmonie Buněk (Bioenergetická obrana)

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

3. den

Obranyschopnost (Bioenergetická harmonie 1), Čistý (Zlatý cyklus) , Hormonální harmonie (Bioenergetická harmonie 1), Úleva (Zlatý cyklus)

Když máte Esenciální oleje - pouštět 3krát denně na 27 min – 54 min, doplnit Digitální nutriční směsi přes HHW.

Vyhnout se rychlým cukrům, mléčným potravinám a přejít na tabulku Hloubkového cyklu H (4.týdny)– ve většině případů je třeba se zbavit kvasinek. Tzn. odkyselit organismus, nebo např. přestat nosit tanga. A posilnit svoji obranyschopnost. Naučit se správně a dostatečně pít.

Čím jsem u Zdeňky, její rodiny a dalších nejvíc zafrajeřil, když měli potíže?

Menopauza (a její super příznaky)

Po dobu 1 týdne - podle potřeby i déle

Harmonie Menopauzy (Bioenergetická harmonie 1), **Hormonální harmonie** (Bioenergetická harmonie 1) - hned po sobě **Ledvina ženy** (Hloubkový cyklus), **Úleva (Zlatý cyklus)**

K tomuto střídat ob den především programy:

Čistý (Zlatý cyklus) , Energie (Zlatý cyklus), Rovnováha (Zlatý cyklus), Relaxace (Zlatý cyklus) - někdy stačí jednou, jindy dvakrát za den.

Dále z modré aplikace HealAdvisor Analyse 2 – Esenciální oleje. Schüsslerovi soli (denně 1 hodinu). Vhodně je doplňovat Digitální nutriční směsi přes „růžovou" (ty, které vychází nejvice v „modré aplikaci") přes HHW, např. DNS 3 – Pro ženy, Harmonie horm.syst, Libido aj.

Hodně pijeme vodu - ať to jde šupem pryč.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Gastro-intro disharmonie

Zácpa

Nečistoty (Bioenergetická harmonie 2) – s drátky 2x po sobě, Harmonie Střev (Bioenergetická harmonie 1), Harm. Ledvin ženy (Hloubkový cyklus H), Úleva (Zlatý cyklus) Hodně pij vodu a dej si víc vlákniny a pořeš detoxikaci organismu pomocí Detoxikační 14ti denní tabulky Zlatého cyklu.

S HHW: DNS3

Průjem

Nečistoty (Bioenergetická harmonie 2), Bakterie (Bioenergetická harmonie 2), Tlusté střevo (Meridiány 1), Tenké Střevo (Meridiány 1), Čistý (Zlatý cyklus), Bioenergetická vzpruha (Bioenergetická podpora)

Pálení žáhy

Healy s HHW – Digitální nutriční směsi – Alkalický prášek (za 24 minut) možno i opakovat.

Pokud máš drátky a HHW : Nečistoty, Bakterie (Bioenergetická harmonie 2),Citlivost (Bioenergetická harmonie 1), Obranyschopnost (Bioenergetická harmonie 1), Trávení vše (Hloubkový cyklus H) a přejdi na tabulku 4 týdny s Hloubkovým cyklem H.

A bude opravdu dobré se zamyslet na tím, co nemůžeš strávit? S tím ti může pomoci Aura, Kouč modul, Soul cyklus, Kreativní homeopatie, Esenciální oleje

A jak se vyživuješ? Mléčné potraviny a cukry – ne.

Po chirurgickém zákroku - odstranění znamének

Harmonie Jizev míst. (z Kůže) - 3krát denně. Dále na dálku z modré aplikace HealAdvisor Analyse 2 - Esenciální oleje

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Pro HHW: Digitální nutriční směsi DNS 4 – Harmonie kůže

Nyní zde ještě uvádíme tabulku Digitálních nutričních směsí, aby jste věděli, co přesně obsahují za poklady.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Tabulka Digitálních nutričních směsí

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Harmonie hlavy	Harmonie hlavy	DNS1	chlor, železo, vitamín B1, vitamín B10, vitamín B12, Vitamín B5, vitamín B2, vitamín B6, koenzym Q10, síra
Harmonie kůže	Harmonie kůže	DNS1	koenzym Q10, selen, oxid křemičitý, vitamín A, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B10, vitamín D, draslík, síra, zinek, měď, cystein, threonin, chrom, kobalt, křemík, vitamín B9
Harmonie ledvin	Harmonie ledvin	DNS1	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B9, vitamín B12, vitamín C, vitamín D, vápník, železo, zinek, měď, taurin, selen, histidin, fosfor, hořčík, karnitin, taurin, kyselina asparagová, sodík, chlorid, draslík, glutathion
Harmonie mozku	Harmonie mozku	DNS1	vitamín B1, koenzym Q10, vitamín B2, vitamín B6, hořčík, draslík, síra, kobalt, zinek, glycin, fenylalanin
Harmonie nehtů	Harmonie nehtů	DNS1	železo, cystein, selen, vitamín B2, zinek
Harmonie nervů	Harmonie nervů	DNS1	vitamín B1, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín B3, isoleucin, tryptofan, molybden, alanin, liothyronin
Harmonie srdce	Harmonie srdce	DNS1	koenzym Q10, draslík, sodík, chlor, vápník, fosfor, hořčík, molybden
Harmonie svalů	Harmonie svalů	DNS1	fosfor, sodík, karnitin, vápník, železo, isoleucin, glycin, chrom, oxid křemičitý, chlor, vitamín B5, hořčík
Harmonie tráv. trak.	Harmonie tráv.trak.	DNS1	hořčík, molybden, vitamín B1, měď, draslík
Harmonie uší	Harmonie uší	DNS1	mangan, draslík, zinek, vitamín E, vitamín B3

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Harmonie vlasů	Harmonie vlasů	DNS1	vitamín B12, vitamín B2, vitamín B5, biotin, vitamín B9, inositol, železo, mangan, zinek, měď, molybden, vitamín B10, cystein, oxid křemičitý, selen
Harmonie štít. žlázy	Harmonie štít. žlázy	DNS1	jód, chrom, selen, fenylalanin
Alkalický prášek	Alkalický prášek	DNS2	vápník, hořčík, draslík, zinek, mangan, glutamin
Aminokyseliny	Aminokyseliny	DNS2	valin, leucin, threonin, methionin, fenylalanin, tryptofan, lysin, histidin, ornithin-arginin, glycin, alanin, serin, cystein, tyrosin, prolin, taurin, glutamin
B komplex	B komplex	DNS2	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B4, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B8, vitamín B9, Vitamín B10, vitamín B12, vitamín B13, Vitamín B17
Harmonie jater	Harmonie jater	DNS2	Vitamín E, vitamín C, vitamín A, vitamín D, vitamín B1, Vitamín B2, vitamín B6, vitamín B10, vitamín B9, vitamín B12, vitamín K, železo, zinek, měď, selen, draslík, Ornithin-arginin, kyselina asparagová, citrulin, glycin, leucin, Valin, koenzym Q10, taurin, cystin
Harmonie krve	Harmonie krve	DNS2	měď, železo, molybden, vitamín B12, vitamín K, threonin, vápník, mangan
Harmonie poj. tkáně	Harmonie poj. tkáně	DNS2	oxid křemičitý, mangan, vitamín C, glycin, prolin, threonin
Hmotnost	Hmotnost	DNS2	vitamín B2, vitamín C, vitamín E, vitamín D, jód, železo, vápník, selen, chrom, karnitin, leucin, citrulin, taurin, 5-HTP, hořčík, serotonin
Minerály	Minerály	DNS2	sodík, draslík, vápník, hořčík, fosfor, chlorid, síra

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Příjem vitamínů	Příjem vitamínů	DNS2	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B4, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B8, vitamín B9, Vitamín B10, vitamín B12, vitamín A, vitamín D, vitamín E, vitamín K, vitamín C
Stopové prvky	Stopové prvky	DNS2	chrom, kobalt, železo, jód, měď, mangan, molybden, selen, oxid křemičitý, zinek, vanad, fluorid
Vegan	Vegan	DNS2	vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín D, vitamín C, železo, zinek, vápník, jód, síra, selen, karnitin, taurin, valin, lysin, prolin, EPA
Věk	Věk	DNS2	Vitamín A, vitamín B1, vitamín B6, vitamín B8, vitamín B10, vitamín B9, vitamín B12, vitamín B13, vitamín C, vitamín K, vitamín D, koenzym Q10, tryptofan, tyrosin, citrulin, vápník, síra, fosfor, měď, cystein, glutathion, glutamin, glycin, serin, leucin, valin, zinek, železo, selen, hořčík
Antioxidanty	Antioxidanty	DNS3	Vitamín A, vitamín E, vitamín C, vitamín B2, vitamín B10, flavonoidy, koenzym Q10, selen, zinek, mangan, měď, železo, chrom, glutathion, melatonin, cystein, glutamin, methionin, taurin
Citlivost	Citlivost	DNS3	vitamín B3, vitamín C, vitamín D, vápník, síra, prolin, kyselina fytová, kvercetin

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Harmonie horm. syst.	Harmonie horm. syst.	DNS3	vitamín B6, vitamín B9, vitamín B10, vitamín D, vitamín E, síra, zinek, mangan, železo, jód, selen, vápník, leucin, lysin, fenylalanin, threonin, tryptofan, glutamin, ornithin, arginin, glycin, prolin, cystein, tyrosin, methionin, valin, melatonin, serotonin, kortikosteron
Harmonie lymf. syst.	Harmonie lymf. syst.	DNS3	oxid křemičitý, draslík, měď, zinek, vápník, hořčík, Vitamín C, vitamín B6, vitamín E, lysin, prolin, methionin, EPA, ornithin, arginin, glutathion
Konzumace alkoholu	Konzumace alkoholu	DNS3	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín E, vitamín D, draslík, selen, fosfor, mangan, hořčík, vápník, methionin, molybden, bor, cystein, cholin
Libido	Libido	DNS3	vitamín E, vitamín A, zinek, mangan
Nečistoty	Nečistoty	DNS3	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín C, vitamín E, cholin, cystein, methionin, glutathion, glycin, taurin, glutamin, kyselina asparagová, flavonoidy, selen, zinek, měď, železo, vápník, hořčík, oxid křemičitý
Obranyschopnost	Obranyschopnost	DNS3	vitamín A, vitamín C, vitamín E, cystein, liothyronin, síra, glycin, threonin, valin, arginin, karnitin, vápník, měď, mangan, zinek, kobalt, molybden, selen
Porod	Porod	DNS3	koenzym Q10, karnitin, vitamín A, zinek, mangan
Pro ženy	Pro ženy	DNS3	vápník, hořčík, mangan, vitamín B5, vitamín B6, vitamín E

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Spiritualita	Spiritualita	DNS3	vitamín B1, vitamín B3, vitamín B9, vitamín B12, vitamín E, vitamín D, vitamín K, koenzym Q10, železo, selen, zinek, mangan, flavonoidy, tyrosin, taurin, tryptofan, karnitin, glycin, glutamin, EPA, cystein, methionin, glutathion
Výtažky z rostlin	Výtažky z rostlin	DNS3	flavonoidy, karotenoidy
Děti	Děti	DNS4	vitamín A, vitamín C, vitamín D, vitamín E, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, železo, zinek, hořčík, mangan, selen, měď, jód, vápník, draslík, threonin, ornithin-arginin, tryptofan, EPA
Energie	Energie	DNS4	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B5, vitamín B7, koenzym Q10, železo, zinek, selen
Harmonie kůže	Harmonie kůže	DNS4	vitamín B1, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín C, vitamín E, draslík, oxid křemičitý, zinek, isoleucin, threonin
Muži	Muži	DNS4	vitamín C, vitamín E, vitamín D, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, hořčík, vápník, selen, zinek, bor, koenzym Q10, flavonoidy, EPA, androsteron, kyselina asparagová
Psychika	Psychika	DNS4	vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B10, vitamín B12, síra, zinek, měď, chrom, kobalt, tryptofan, methionin, fenylalanin, glutamin, 5-HTP, threonin, glycin, serotonin, melatonin

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Regenerace	Regenerace	DNS4	vitamín C, vitamín E, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B13, karnitin, měď, selen, zinek, železo, jód, hořčík, draslík, vápník, chrom, methionin, glutamin, ornithin-arginin, glycin, histidin, leucin, valin, methionin, cystein, glutathion, koenzym Q10
Růst	Růst	DNS4	vitamín A, vitamín B9, vitamín B12, zinek, mangan, selen
Sporty	Sporty	DNS4	vitamín C, vitamín D, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6, vitamín B3, vitamín B7, vitamín B9, vitamín B12, vitamín B13, koenzym Q10, karnitin, vápník, draslík, sodík, chlorid, hořčík, zinek, železo, fosfor, chrom, vanad, glutamin, cystein, fenylalanin, threonin, taurin, valin, glycin, glutathion, androsteron, kyselina asparagová
Spánek	Spánek	DNS4	vitamín B3, tryptofan, glycin, glutamin
Zrak	Zrak	DNS4	vitamín A, zinek
Únava	Únava	DNS4	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B5, vitamín B7, vitamín B10, vitamín B6, koenzym Q10, draslík, síra, železo, zinek, Selen, molybden, glycin, alanin, liothyronin, methionin, vitamín B9, vitamín B12, vitamín B6, isoleucin, chrom, tryptofan, měď
Ženy	Ženy	DNS4	vitamín A, vitamín C, vitamín D, vitamín E, vitamín K, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vápník, železo, kyselina asparagová, ornithin-arginin, zinek, hořčík, jód, oxid křemičitý, glukosamin sulfát, karnitin, koenzym Q10, flavonoidy, EPA

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Aktivace	Aktivace	DNS5	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B12, vitamín B4, vitamín B6, vitamín B9, vitamín C, vitamín D, železo, hořčík, koenzym Q10, taurin, karnitin, glycin, lysin, zinek, tyrosin, fenylalanin, tryptofan, cholin, glutamin, glutathion
Dýchání	Dýchání	DNS5	vitamín A, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín C, vitamín E, vitamín D, selen, zinek, hořčík, cystein, sulforafan, EPA, glutathion
Energetické	Energetické	DNS5	vitamín B1, vitamín B2, železo, selen, zinek, vitamín B12, vitamín B3, vitamín B9, mangan, měď, vitamín C, vitamín A, vitamín D, vitamín K, methionin, histidin, hořčík, koenzym Q10, karnitin, EPA
Mobilita	Mobilita	DNS5	vitamín B12, vitamín B6, vitamín A, vitamín C, vitamín E, vitamín D, vitamín B1, vitamín K, EPA, glukosamin sulfát, oxid křemičitý, histidin, cystein, hořčík, vápník, mangan, měď, karnitin, glycin, lysin, prolin
Námaha	Námaha	DNS5	koenzym Q10, ornithin - arginin, vitamín B6, karnitin, taurin, vitamín C, vitamín B12, vitamín B9, hořčík, vitamín D, EPA, flavonoidy, draslík, glutathion
Oběh	Oběh	DNS5	vitamín A, vitamín B12, vitamín B9, vitamín D, železo, ornithin - arginin, glutamin, selen, zinek, vápník, draslík, fosfor, flavonoidy, EPA, glutathion, histidin, hořčík, EPA, koenzym Q10, taurin, lysin

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Pohyb	Pohyb	DNS5	vitamín C, vitamín E, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B6, hořčík, vápník, železo, draslík, zinek, sodík, jód, měď, glutathion, EPA, chrom, karnitin, koenzym Q10, ornitin - arginin, methionin, glycin
Snižování	Snižování	DNS5	vitamín A, vitamín C, vitamín K, vitamín E, vitamín D, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B9, vitamín B12, glutathion, hořčík, kobalt, měď, chrom, EPA, koenzym Q10, flavonoidy, ornithin - arginin, taurin, glycin, glutamin, lysin
Soutěž	Soutěž	DNS5	karnitin, glycin, methionin, ornitin - arginin, glutamin, hořčík, draslík, železo, koenzym Q10, selen, vitamín C, vitamín E, vitamín B6, taurin, sodík, chlorid, EPA
Struktura	Struktura	DNS5	alanin, glycin, prolin, valin, leucin, lysin, vitamín C, zinek, měď, jód, sodík, vápník, draslík, hořčík
Ztuhlost	Ztuhlost	DNS5	železo, fenylalanin, cystein, vitamín C, vitamín B10, valin, prolin, vitamín D, měď, vitamín E, flavonoidy, hořčík, koenzym Q10, karnitin, fosfor, glycin, zinek
Životní styl	Životní styl	DNS5	vitamín B3, vitamín B9, vitamín B6, vitamín B8, vitamín B12, vitamín C, vitamín D, vitamín E, glutathion, EPA, chrom, koenzym Q10, karnitin, selen, zinek, měď, hořčík
Bioinformace	Bioinformace	DNS6	vitamín A, vitamín E, vitamín B2, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B9, vitamín B12, methionin, cholin, EPA, glycin, hořčík, selen, zinek, železo, měď, mangan, vápník, chrom, glutathion

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Harmonie tkáně	Harmonie tkáně	DNS6	vitamín C, vitamín D, koenzym Q10, vitamín B5, vitamín B10, vitamín B12, selen, prolin, kortizon, tryptofan, měď, EPA, flavonoidy, draslík
Harmonie zubů	Harmonie zubů	DNS6	vanad, koenzym Q10, vitamín K, vitamín C, vitamín B6, glukosamin sulfát, fosfor, vitamín B12, Mangan, měď, vitamín B9, vitamín E, vitamín A, vitamín D, vápník
Odpočinek	Odpočinek	DNS6	tryptofan, serotonin, hořčík, vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B6, vitamín B12, vitamín D, vitamín C, selen, melatonin, koenzym Q10, mangan, molybden
Odpočinek	Odpočinek – 2. v pořadí	DNS6	tryptofan, serotonin, melatonin, glycin, ornithin - arginin, vitamín D, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B9, vitamín B10, vitamín B12, železo, zinek, měď, selen, hořčík, methionin, fenylalanin
Pohodlí	Pohodlí	DNS6	vitamín D, vitamín C, vitamín E, vitamín K, vitamín B9, chrom, hořčík, koenzym Q10, EPA, zinek, vanad, taurin, ornithin - arginin, karnosin, karnitin, cystein, glycin, sulforafan, flavonoidy, kortikosteron
Pro dospělé ženy	Harmonie menopauzy	DNS6	vitamín C, vitamín E, vitamín D, vitamín K, vitamín B2, vitamín B1, vitamín B9, vitamín B12, vitamín B6, flavonoidy, selen, hořčík, zinek, vápník, ornithin - arginin, tryptofan, EPA

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Názvy v modré aplikaci	V růžové aplikaci	Skupina DNS	Složení směsi
Radost ze života	Radost ze života	DNS6	5-HTP, Serotonin, Tryptofan, Vitamín B3, Vitamín B5, vitamín B6, Vitamín B9, Vitamín B10, Vitamín B12, Fenylalanin, kobalt, androsteron, glutamin, měď, síra, EPA, citrulin, chrom, methionin, zinek, tyroxin
Rovnováha	Rovnováha	DNS6	vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín D, vitamín E, železo, selen, zinek, hořčík, glutathion, flavonoidy, glutamin, ornithin - arginin, kyselina asparagová
Vyčerpání	Vyčerpání	DNS6	vitamín B1, vitamín B2, vitamín B3, vitamín B5, vitamín B6, vitamín B7, vitamín B9, vitamín B12, sodík, EPA, glutamin, taurin, kortikosteron, vitamín C, kortizon, hořčík, tryptofan, ornithin - arginin, draslík
Vášeň	Vášeň	DNS6	vitamín B6, vitamín B9, vitamín B12, vitamín D, selen, zinek, glutathion, koenzym Q10, karnitin, kyselina asparagová
Úleva	Úleva	DNS6	vitamín B2, vitamín B5, vitamín B1, vitamín B7, vitamín B3, vitamín B9, vitamín B10, vitamín B12, selen, ornitin - arginin, vitamín C, vitamín D, zinek, glycin, hořčík, vitamín E, tryptofan, EPA

Tyto v.u. informace jsou základní. Nezapomeň, že první 2 měsíce můžeš konzultovat jak s Tomášem, tak i se Zdeňkou a rozebrat tvoji situaci přesněji. Navolit tu pro tebe nejlepší rutinu v používání, tak toho využij.

Toliko pár zážitků a mých zkušeností. Ještě bych dodal, že je fakt dost dobré udržovat se v psychické pohodě. Kde je frekvence, která neumožňuje, aby se cokoliv rozrostlo, či dostalo tělo z rovnováhy, tam je zdraví a radost ze života.

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Všude tam, kde cítíte úlevu, pohodu a klid může být i harmonie. Vaše těla na nás křičí, my je dost často ani nevnímáme, ale s Healy máme možnost pomoci jak tělům, duším, tak i tvorbě našeho většího potenciálů.

Více v další Knize/kurzu – „Na vlnách pohody.“

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Kniha "Na vlnách pohody" (a změní vaše životy)

Skvělá zpráva pro naše zákazníky! Tuto sobotu jsme na osobním setkání v Brně s radostí pokřtili naši novou knihu a průvodce – „Na vlnách pohody“.

Tato publikace je EXKLUZIVNĚ URČENA jen pro vás, kteří jste si **přístroj pořídili přes HealyHelp.**

A není to jen kniha, je to **kompletní know-how a kurz** pro každého, kdo chce konečně využít svůj Healy nebo MagHealy na maximum!

Znáte ten pocit?

- 243 programů v Healy, 110 v MagHealy… Co si mám vlastně pustit?
- 6 000 000 frekvencí – ale která je ta správná pro VÁS?
- Mám řešit dříve detoxikaci a odkyselení, nebo se zaměřit na bakterie a toxiny?
- Co je důležitější: hormony nebo aura?

Přesně na to jsme odpověděli na 200 stranách!

Kniha, která je vlastně intenzivní kurz

Tato publikace vám zrychlí cestu k výsledkům a pomůže vám maximalizovat výkon vašeho přístroje, když už ho máte doma. Dozvíte se, jak na sebe jednotlivé programy navazují a čím se máte zabývat dříve.

Objevte ZÁZRAK, který držíte v ruce!

Celý tento kurz je postaven na pětileté praxi terapeutky Zdeňky, která za sebou má 10 000 analýz a pomohla už 1000 klientům k úžasným výsledkům.

Podívejte se na video Zdeňky

https://youtu.be/lP9kfqb3tLY

Máte zájem o informace ohledně ceny?

Napište mi nebo zavolejte.

Já jsem Tomáš z HealyHelp a moje číslo je + 420 736 150 058 a email tomas.dudek@healyhelp.cz

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025

Kde všude najdete HealyHelp?

Web:

www.healyhelp.cz

Facebook skupiny:

https://www.facebook.com/groups/healyhelpzkusenosti

YouTube kanál:

https://www.youtube.com/@healyhelp-nase-zkusenosti

Instagram:

https://www.instagram.com/biorezonance_do_kabelky/

Nabídka konzultací pro NEklienty HealyHelp

Zdeňka

Individuální konzultace + ladění informačního pole

2 měsíční podpora s konzultacemi – cena 24 900 Kč/měsíc

Tomáš

Řešení technických záležitostí s přístrojem Healy, MagHealy, Healy HighWave

- cena 1 490 Kč / hodinu

HealyHelp.cz, Zdeňka Juříková, Tomáš Dudek - Copyright 2025