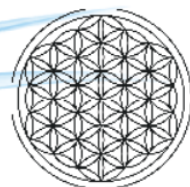


E-book ZDARMA

“9 tipů, jak se co nejrychleji uzdravit s frekvenčním terapeutem Healy”

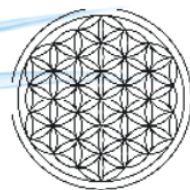


HealyHelp.cz



Obsah

Chci Ti sloužit co nejlépe	4
Tip # 1 – Proč je správný pitný režim důležitý?	4
Co vlastně je správný pitný režim?	5
Híly, a je jedno co pijeme?	5
Tak by mě Híly zajímalo, proč nejsou minerálky, vody a limonády s bublinkami (CO ₂) dobré?	5
Tip # 2 – Híly, proč mám odlehčit jídlo?	6
Tip # 3 – 7 zázraků od Nuno Nina	7
1. Čistý	7
2. Péče	7
3. Bytí	8
4. Rovnováha	8
5. Energie	8
6. Relax	8
7. Úleva	8
Tip # 4 – Teď si společně užijeme první týdny	9
Tip # 5 – Bakteriální zánět močových cest	10
Tip # 6 – Pocit „Něco na mě leze“	11
Tip # 7 – Jak na alergie? (základ)	11
Tip # 8 – Před pícháním čímkoliv na populární téma	12
Tip # 9 – Připojte se k HealyHelp a získejte naše praktické rady a zkušenosti v hodnotě 24 129 Kč ZDARMA	13
Připojte se k nám na FaceBooku	14
Naše zkušenosti najdete i na YouTube kanálu	14
Kontakt	14



Haló, haló - To jsem já, Tvůj Híly. (Zdeňka mi říká Híloušku.)

Konečně je to tady a přijel jsem k Tobě domů.

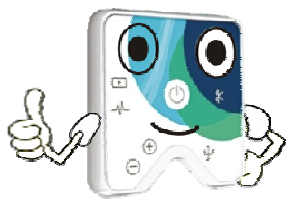
Určitě jsi už o mně hodně slyšel a těšíš se, jak se s Tebou a Tvojí rodinou budeme kamarádit. Já se už na to těším taky. Abys to měl pro začátek jednodušší, napsali jsme pro Tebe, společně se Zdeňkou a Tomem, na základě našich zkušeností takovou „kuchařku“. Ukážu Ti, jak si máš namíchat ty nejlepší frekvence, aby ses co nejrychleji uzdravil a bylo Ti móóóc dobře.

Pomohu Ti s kdečím, co budeš potřebovat – s únavou, lepším spánkem, bolavou hlavou, virózečkama, nachlazeníčkem. Posílím Tvoji celkovou kondici i odolnost proti nepěkným situacím, které Tě můžou potkat.

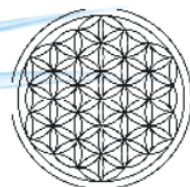
Už se na to těším a věřím, že i Ty.

Tvůj Hílouš a jeho tým ☺

Zdeňka Juříková a Tomáš Dudek



Upozornění: Healy individualizované programy mikroproudové frekvence (IMF) nejsou lékařské aplikace. Slouží k podpoře vašeho zdraví i vaší duševní pohody. Nejsou určeny k prevenci nebo léčbě nemocí. Nebyly ověřeny žádným známým orgánem a nejsou součástí postup shody podle MDD/MDR. Veškeré informace v tomto dokumentu jsou pouze naše osobní zkušenosti a nelze je používat jako návod pro ostatní.



Chci Ti sloužit co nejlépe

Dokážu toho udělat pro Tebe hodně, ale potřebuji, abys mi trochu pomohl. 90% práce udělám já, ale na Tobě je těch zbylých 10.

Potřebuji jen abys:

- během celého dne pil hodně tekutin – nejlépe vodu,
- vybíral si jídlo, které bude „lehčí“ a nebude tak zatěžovat Tvůj organismus,
- aspoň trochu se hýbal...nejlépe venku. A nechal na sebe svítit sluníčko - tedy pokud svítí.

O všechno ostatní se postarám já.

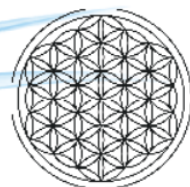
Tip # 1 – Proč je správný pitný režim důležitý?

Tvoje tělo je ze 2/3 složeno z vody. Každá Tvoje buňka obsahuje více než 80% vody. Aby se frekvence dostaly na to místo, které potřebujeme uzdravit, musí být Tvoje tělo dostatečně vodivé. Voda je jako silnice a frekvence jako autíčko, které po těch silnicích jede. Proto je důležité správně o hodně pít. Na tomto světě 4 lidé z 10 nemají přístup k pitné vodě. Ty ji máš...tak pij.

Ledviny patří mezi nejdůležitější orgány, které vylučují toxiny a škodlivé látky z Tvého těla. Čím více tekutin vypiješ, tím více se čistíš.

Jednoduše to poznáš na Tvé moči – musí být čirá skoro jako voda.

Představ si, že Tvoje ledviny pracují stejně, jako baterie ve Tvém mobilu. Pokud mobil zapomeneš nabít, nebude fungovat. Takže pokud ledvinám nedáš dostatek tekutin, nebudou mít dost energie pro Tvoje tělo. A nejedná se jen o



Tvé fyzické tělo, ale i duševní pohodu. Proto je důležité ledviny pravidelně a správně dobíjet.

Co vlastně je správný pitný režim?

Aby Tvůj organismus správně fungoval, tak obecně platí tato poučka. 10 kg váhy potřebuje 0,3 litru tekutin denně.

Takže když Tomáš váží 80 kg, vypije během dne $8,0 \times 0,3 = 2,4$ litrů tekutin denně.

Když si ale dělá terapii, tak vypije ještě o půl litru více. A taky myslí na to, že si před každou aplikací dá velkou sklenici.

Híly, a je jedno co pijeme?

Nejlepší je samozřejmě čistá voda (třeba s citrónkem - pakliže Ti čistá moc nechutná) nebo bylinkové čaje, zelený čaj nebo Roibos. Nebo mě dej blízko láhve s vodou a moje frekvence se dostanou i tam.

Receptů na bylinkové čaje z bylinek je hodně, ale já Ti prozradím starou keltskou recepturu na čajík, který můžeš pít pořád bez přestávky.

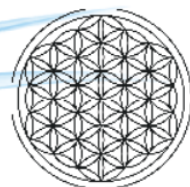
Je to směs: Truskavec ptačí a Vřes obecný v poměru 1:1.

Koupíš kdekoliv v bylinkách.

Nené, polévka a káva se do toho nepočítá. Káva bohužel energii ledvin vyčerpává. Taky různé vody s bublinkami nejsou dobré.

Tak by mě Híly zajímalo, proč nejsou minerálky, vody a limonády s bublinkami (CO2) dobré?

Hned vysvětlím. Když dýcháme vzduch, přijímáme do těla kyslík (O2) a vydechujeme oxid uhličitý (CO2 - **bublinky**) jako odpadní produkt!!!



Naše tělo se CO₂ zbavuje, protože mu škodí. Při vysokém CO₂ v krvi dochází k překyselení (acidóze). Když je náš organismus překyselený (vlastně Tvůj, já jsem v pohodě) tak je náchylný ke všem nemocem. Takže vody s bublinkami NE.

Tip # 2 – Híly, proč mám odlehčit jídlo?

Během terapie budu Tvé tělo čistit a detoxikovat. Takže se prosím snaž, abys tělo zbytečně nezatěžoval jídlem, které není pro Tebe vhodné.

Určitě omez pití kávy, mléko, mléčné produkty, cukr, sůl a výrobky z bílé mouky. Z mléčných výrobků je vhodné máslo a tvrdé sýry. Kysané výrobky, jako podmáslí, kefír, acidofilní mléko, pravý jogurt jsou už lepší, ale když chceš řešit nějakou nemoc, zapomeň na ně taky.

Říká se, že nás v dnešní době ohrožují 3 bílé jedy.

Já bych to rozšířil na 4.

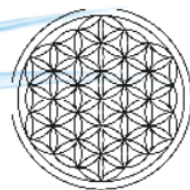
Cukr, sůl a bílá mouka a mléko a mléčné výrobky.

Mléko a mléčné výrobky – mléčný cukr (laktóza) – zahleňuje Tvoje tělo.

Cukr – přek seluje organismus.

Sůl – nadměrné množství soli má špatný vliv na Tvůj kardiovaskulární systém a přetěžuje ledviny (Tvoje baterie) !!!

Bílá mouka – zanáší Tvoje střevo lepkem.



Tip # 3 – 7 zázraků od Nuno Nina

Tato zlatá SEDMIČKA patří k nejdůležitějším z celé mé programové výbavy.

1. Čistý

Tak panečku, to je super frekvenční mňamka na čištění a přípravu buněk na cokoli. Když ho jedu, pracuji s frekvencemi pro lymfatický systém, oběhový systém, s ledvinami i s plícemi.

Ledviny i plíce jsou doslova pumpy k čištění těla.

Je to jako vitamíny od A-Z. Ten si dej každý den první týden po ránu, ale nezapomeň se hodně napít. A pij celý den.

Promiň, s tou vodou jsem otravnej, ale ty už víš proč.

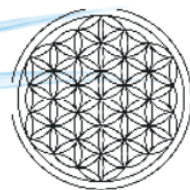
Vodu, čaj, ne bublinky - bez vody neuklidíš ani doma, takže tvoje tělo ji teď hodně potřebuje. Tímto programem jsem Zdeňku ohromil. Po týdnu **pravidelného používání**, každý den 2 x, se jí zlepšil zrak, měla víc energie a ne tak bolestivou menstruaci jako dřív.

I když na začátku byla z mých frekvencí hodně utahaná. Pořád spala, polehávala - no váleli jsme se spolu. Bylo to fajn. Je dobré si udělat pravidelné válení a když k tomu mohu ležet s Tebou..paráda.

To víš, dělala se svým tělem velkou párty, a moc malý úklid..tudíž chorobami prolezlá...o to větší výzva pro mne.

2. Péče

Jako druhá úroveň Čistého je Péče. Pracuji zde s frekvencemi pro zlepšení imunity organismu a pracuji i se slinivkou. Je to takový vyladěný ochranný štít pro tělo.



3. Bytí

Když už ráno cítíš, že bude „den blbec“, máš depku, dej si Bytí. Zlepšuje emocionální pohodu a pracuje se zde hodně s frekvencemi stimulujícími játra.

4. Rovnováha

Vyrovňuje jin a jang hlavních orgánů - játra, ledviny, plíce, srdce, slezina.

Rovnováha je na udržení stávajícího chtěného stavu. Takže když jsi v pohodě, dej si rovnováhu. Používáme, když jsme ve stavu, který chceme udržet.

5. Energie

Už jsem se setkal s tím, že si hodně lidí myslí, že ***když nemají energii, tak si mají pustit právě program Energie. Ale tak to není.***

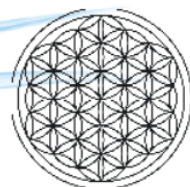
Jde o program, který používám k tomu, aby došlo k lepšímu využívání vaší energie v těle. Je o vyvážení hospodaření s energií, kterou již máme. Takže např. jestliže nepravidelně jíš, dej si Energii.

6. Relax

No ten je super, když si tělo přetáhneš a nemůžeš usnout a odpočívat. Uvolní svaly, nastaví duševní pohodu - prostě Relax.

7. Úleva

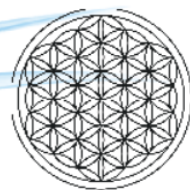
Tento program pracuje s frekvencemi bolesti, s cirkulací lymfatického systému, uvolnění bolesti. Potenciál buňky se zotaví. Puť si při každé bolesti, jak akutní, tak chronické. Působí jako detoxikační proces, odkyselení a antihistaminikum.



Tip # 4 – Ted' si společně užijeme první týdny.

První týden tedy Zdeňka jela max. 3 programy denně (na drátky). Je dost empatická na energie v těle i mimo, tudíž se řídila podle sebe.

Den	Ráno/dopoledne	Splněno	Odpoledne/večer	Splněno
Pondělí	Čistý (Zlatý cyklus)		Péče/Relax (Zlatý cyklus)	
Úterý	Bioenergetická vzpruha (Bioenergetická podpora)		Úleva (Zlatý cyklus)	
Středa	Čistý (Zlatý cyklus)		Péče/Relax (Zlatý cyklus)	
Čtvrtek	Bioenergetická vzpruha (Bioenergetická podpora)		Úleva (Zlatý cyklus)	
Pátek	Čistý (Zlatý cyklus)		Péče/Relax (Zlatý cyklus)	
Sobota	Bioenergetická vzpruha (Bioenergetická podpora)		Úleva (Zlatý cyklus)	
Neděle	Čistý (Zlatý cyklus)		Péče/Relax (Zlatý cyklus)	



Čím jsem u Zdeňky, její rodiny a dalších nejvíc zafrajeřil, když měli potíže?

Tip # 5 – Bakteriální zánět močových cest

1. den – bolest je děsivá

2krát denně 3 programy po sobě

Bakterie/Bakteriální harmonie (Bioenergetické harmonie 2)

Ledvina vše – ženy (Hlubkový cyklus)

Měchýř (Meridiány 1)

Pakliže bolest již není, není nutné opakovat. ***A opět - pííít hóóódně vóóódy, at'
to proudí a může jít z těla ven.***

2. den

Pak se zaměřila na

Ledvina vše - ženy (Hlubkový cyklus)

Jít ke kořenům (Hlubkový cyklus)

Vymazat vše (Hlubkový cyklus)

3. den

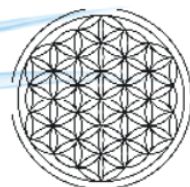
Čistý (Zlatý cyklus)

Péče (Zlatý cyklus)

Bytí (Zlatý cyklus)

Úleva (Zlatý cyklus)

Když máte „modrou“ aplikaci tak **Materiu Medicu** nebo **Látky důležité pro
organismus** - pouštět 3krát denně na 26 min - 1 hod.



Tip # 6 – Pocit „Něco na mě leze“

Bioenergetická vzpruha (Bioenergetická podpora) - 2 x, hned po sobě

Čistý (Zlatého cyklu)

Imunitní systém/Obranyschopnost (Bioenergetická harmonie 1)

Buňka (Bioenergetická obrana)

Pokud to na mě leze ještě pořád - viz. Virózečky, chřipečky.

Tip # 7 – Jak na alergie? (základ)

1. den

Meridián alergie (Meridián 1)

Jít ke kořenům (Hloubkový cyklus)

Úplné ztišení (Hloubkový cyklus)

2. den - to samé jako 1. den

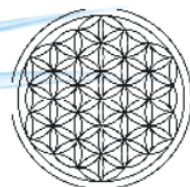
3. den

Imunitní systém/Obranyschopnost (Bioenergetická harmonie 1)

Čistý (Zlatého cyklu)

Úleva (Zlatý cyklus)

Tento cyklus dlouhodobě opakovat.



Tip # 8 – Před pícháním čímkoliv na populární téma

Dva dny předem

Ochrana buňky (Ochranné programy)

Plíce/Harmonie plic (Bioenergetická harmonie 2)

Čistý (Zlatý cyklus)

Dále z modré aplikace HealAdvisor Analyse

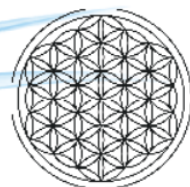
Aura s osobními afirmacemi – přes noc.

Po píchání

Čistý (Zlatý cyklus)

Ochrana Buňky (Ochranné programy)

Dále z modré aplikace HealAdvisor Analyse – **Schüsslerovy soli** a **Bachova květová terapie** - přes noc.



Tip # 9 – Připojte se k HealyHelp a získejte naše praktické rady a zkušenosti v hodnotě 24 129 Kč ZDARMA

Jak? Vyberte si ze 2 možností.

1.

Kupte si Healy nebo MagHealy u nás u HealyHelp.

2.

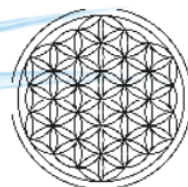
Doporučte svým známým ať si koupí Healy nebo MagHealy u nás u HealyHelp a přístup ke všem radám a zkušenostem budete mít **ZDARMA oba dva**.

Pište, volejte, mailujte

HealyHelp - Tomáš Dudek

Tel: +420 736 510 058

Email: HealyHelp@HealyHelp.cz



Připojte se k nám na FaceBooku

<https://www.facebook.com/groups/healyhelpzkusenosti>

<https://www.facebook.com/HealyHelp/>

Naše zkušenosti najdete i na YouTube kanálu

<https://www.youtube.com/@healyhelp-nase-zkusenosti>

Kontakt na HealyHelp

www.healyhelp.cz

healyhelp@healyhelp.cz

Tomáš Dudek

tel.: 736 510 058